

Орієнтовний об'єм готових страв

Вихід страви :	ясла	сад
1. Перші страви (супи, борщ)	180	200
2. Котлета (м'ясна, рибна)	60	80
3. Каші з вершковим маслом	110 /5	120/5
4. Картопляне пюре з вершковим маслом	100 /5	120/5
5. Овочеві салати	40	50
6. Рагу овочеве з м'ясом	130	150
7. Плов з рисом та м'ясом	130	150
8. Ліниві голубці з м'ясом та рисом	130	150
9. Оладки печінкові	80	100
10. Тюфтельки м'ясні	40	60
11. Суфле рибне	60	80
12. Гуляш м'ясний	25/25	50/50
13. Кури під білим соусом	40	60
14. Каша молочна	180	200
15. Яйце відварне	1/4	1/2
16. Хліб з маслом вершковим	20/5	20/5
17. Хліб з маслом вершковим та сиром	20/5/10	20/5/15
18. Чай , Какао, Кавовий напій	150	200
19. Запіканки сирні	80	120
20. Сирники з медом	80/5	120/5
21. Вареники з сиру кисломолочного з маслом	130/5	150/5
22. Кефір	150	180
23. Печиво/ Вафлі	20	30
24. Хліб житній	20	20
25. Хліб пшеничний	20	40
26. Пиріжки (родзинки, повидло)	80	100
27. Пампушка з часником	40	40
28. Фрукти	50	70
29. Сік	60	100

